



## PIQUE NIQUE AU PARC NICOLAS LARBAUD A SAINT-YORRE Le SAMEDI 22 AOÛT 2020

précédé par une petite MARCHÉ pour se mettre en appétit.

Ce n'est pas parce que l'Ironman est annulé cette année que nous ne pouvons pas organiser un pique nique . Donc c'est décidé, rendez-vous comme l'an dernier au parc Nicolas Larbaud le samedi 22 Août 2020 à 12 h 30 pour commencer par un apéro....qui rime avec .....vélo !

Puisque la marche prévue en mars n'a pu avoir lieu en raison du confinement, nous vous proposons une petite promenade de 9 km A/R de St-Yorre à Abrest et retour à St-Yorre par le chemin le long de la rive droite de l'Allier sur un parcours très ombragé et pour les plus gourmands de 12 km en traversant le pont de St-Yorre pour aller en rive gauche, puis arriver à hauteur d'Abrest prendre la passerelle pour revenir par le chemin en rive droite.

Départ commun du parc Larbaud à 9 h pour les 9 et 12 km.

Petit point pour se désaltérer à l'aire de jeux d'Abrest.

Merci de retourner ce bulletin à Martine PREMEL ou dans la boîte aux lettres du club avant le 8 août pour vous inscrire.

La totalité de cette manifestation sera prise en charge par le club. On vous attend nombreux !

✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_

### MARCHE ET PIQUE-NIQUE DU SAMEDI 22 AOÛT 2020

NOM.....Prénom.....

#### Nombre de participants. :

Au pique-nique uniquement : ..... personnes

A la marche des 9 km et pique-nique : ..... personnes

A la marche des 12 km et pique-nique : ..... personnes