

N° 20 - 61 km plaine – LORIGES - Dénivelé 225 m

SAINT-YORRE	D 131	0	
BELLERIVE-sur-ALLIER	D 6	9	
CHARMEIL	D 6	15	
SAINT-REMY-en- ROLLAT	D 6	18	
SAINT-DIDIER-la-FORET	D 418	24	
LORIGES	D 130	30	
MARCENAT	D 142	36	
SAINT-REMY-en-ROLLAT	D 6	43	
CHARMEIL	D 6	46	
BELLERIVE-sur-ALLIER	D 6	51	
SAINT-YORRE	D 131	61	